

Il Problem Solving è creatività in azione

Tre veloci ed efficaci passaggi sequenziali per spiegare il Problem Solving ovvero il modo di affrontare e risolvere i problemi attraverso un processo di Apprendimento attivo e creativo.

Come approcciare il problema?

1. Avere una forte Convinzione di riuscita focalizzata soltanto sulle nostre azioni presenti. Sarà questa spinta che ci guiderà nella costante elaborazione delle informazioni.
2. Essere focalizzati sulle parole che vengono dette e usate. Cercare di riportare letteralmente il problema (spesso figlio di una generalizzazione) al punto di innesco del processo mentale bloccato che porta all'essere statici e inefficaci.
3. Leggere costantemente la Fisiologia per oggettivare e riconoscere lo Stato mentale in essere, ricalcarlo e trasformarlo se non è focalizzato e concentrato.

Come agire?

È possibile imparare o far imparare attraverso la conoscenza applicata di Tre livelli generali più Uno, l'ultimo, molto specifico della PNL. Con un po' di concentrazione tutte queste cose si possono tenere sotto controllo durante l'azione.

- a. Mappando la struttura di alcune delle sicurezze specifiche ed agire innescando lo Stato risorsa ricercato, prima che inizi il processo comportamentale vecchio e disfunzionale (quindi prima che entri in scena Mr. Brown).
- b. Creando Mappe mentali (aspetti logici e creativi) semplici, veloci ed efficaci, che conducano verso una nuova sperimentazione pratica.
- c. Riprogettando costantemente la nostra azione esclusivamente sulla base dei risultati che otteniamo in ogni passaggio del processo.
- d. Osservando la posizione degli occhi per vedere dentro la "scatola nera" dove nascono i pensieri e quale sequenza usano per manifestarsi.

Convinzioni utili al saper essere consapevoli

"Le persone si possono ottimizzare non aggiustare" - "L'esitazione è la malattia dell'era moderna"