

## La parola INTANTO

Se ci pensate bene, quante volte sentiamo questa parola durante una giornata? Viene usata in vari contesti e spesso senza consapevolezza. Per me è molto importante la linguistica e l'utilizzo che se ne fa. Ogni parola infatti ha un suo valore e peso prima che un significato. Anche il sinonimo di una parola ha un modo diverso di arrivare alle persone. Tutto serve per creare una intesa, un rapporto più efficace, per dirla con la PNL, che possa permettere una comunicazione chiara e diretta.

La parola INTANTO prima di tutto è un avverbio e come tale possiamo trovare frasi tipo "tu vai a fare la spesa io intanto preparo la tavola", oppure "intanto che tu pensi al da farsi io faccio una telefonata". Fate attenzione a come vi sentite mentre leggete queste frasi. Bene? Oppure infastiditi? Probabilmente arriva un po' di fastidio, è normale poiché questa parola ha spesso un valore di comando diretto. La possiamo infatti trovare in frasi tipo "tu intanto fai la telefonata e poi ne riparlamo" o "intanto finiamo il lavoro e poi vediamo quello che si può fare".

Ma è sempre così? E perché utilizzarla nella conversazione interpersonale sapendo che ci mette in contrasto con l'altra persona? Possiamo scegliere di usare altre parole al posto di questa, ad esempio un avverbio, MENTRE, sarebbe più morbido e discreto, pur indicando allo stesso modo un comando.

Ripetiamo le frasi iniziali sostituendo le due parole. "tu vai a fare la spesa mentre io preparo la tavola" - "mentre tu pensi al da farsi io faccio una telefonata". Oppure si completamente omettere dalla frase "tu fai la spesa e io preparo la tavola" - tu pensi al da farsi e io faccio una telefonata". Le sensazioni che si trasmettono sono più leggere, inconsciamente la mente del nostro interlocutore le accoglie più volentieri. Sentite la differenza? La comunicazione è più chiara e l'altra persona ci ascolta più volentieri ed è più aperto alla collaborazione con le nostre richieste.

Quindi decidiamo se utilizzare la parola *Intanto*, rischiando di diventare fastidiosi e quindi ostacolare la comunicazione oppure se usare la parola *Mentre* o ancora toglierla del tutto. Dipende dal risultato che vogliamo ottenere.