

La parola TROPPO

La parola TROPPO ha come significato da dizionario “che è più del dovuto, è eccessivo”.

Spesso viene utilizzata in frasi tipo “è troppo brava, è troppo buono, è troppo simpatica”. La domanda chiave in queste situazioni, per smontare una evidente generalizzazione è: *rispetto a chi o a che cosa è troppo brava, buono, simpatica?*

Se poi andiamo oltre e riflettiamo bene sul significato ci possiamo rendere conto che quando utilizziamo la parola in frasi tipo Troppo bello, stiamo dicendo che è sopra a tutto, è eccessivo ed irraggiungibile. Il vero problema è che stiamo dicendo tutto ma anche niente, è troppo cosa e quanto è troppo? Per chi è troppo? Rispetto a cosa è troppo?... iniziate a rendervene conto della generalizzazione? E magari qualcuno potrebbe rispondere che in effetti è troppo. A questo punto mi verrebbe da chiedere “ma sei nella sua mente per sapere rispetto a cosa per lei è troppo?” e poi ancora “quanto e come è quantificato il suo troppo?” oppure “cosa nello specifico è troppo?” e via di questo passo per circoscrivere e capire al meglio quello che si indicava con il “troppo” iniziale.

Qualcuno potrebbe non essere d'accordo e pensare che in questo modo si rischia di diventare pedanti e noiosi. È ovvio cosa sia troppo, se io ti regalo un paio di scarpe che adori e mi dici “troppo bello” è normale che ti riferisci alle scarpe. Sicuri sicuri?

Ti faccio qualche domanda: “potrebbe essere troppo bello il tuo gesto? Troppo bello il momento che sta vivendo? Troppo bella la sorpresa? Troppo bello il contesto perché magari ha avuto altre sorprese? Troppo bello il modo in cui gliele hai regalate? Meditate gente, meditate.

Quando diamo per scontato (pre-supponiamo) qualcosa che l'altro non ci ha specificato, di solito stiamo facendo lavorare il nostro cervello che sta riempiendo il vuoto delle informazioni con la nostra esperienza. Quindi è la nostra verità e realtà che ci parla ma non sempre corrisponde a quella della persona che ci sta comunicando qualcosa.

Quando qualcuno ci dice una frase tipo “troppo banale”, tu puoi scegliere una tra queste domande in base alla situazione in cui ti trovi: rispetto a cosa? e per chi è banale? Cosa esattamente è banale?. Vedrai che ti si aprirà un mondo in cui tutto ti sembrerà più chiaro e comprensibile e che ti aiuterà a conoscere e ad apprezzare di più le persone che ti circondano.

Perché diciamocelo, per alcune persone “troppo bello” è veramente quello che volevano dire, forse in un modo un po' troppo semplificato, ma diretto e di cuore. Potrebbero forse usare altri vocaboli più evocativi e suggestivi ma ricordate che analizzare sempre il tutto è comunque una generalizzazione.

Adesso credo proprio di avere già scritto troppo. Buone sperimentazioni pratiche.