

## Allenatore e Tecnico PNL: una possibile collaborazione

Voglio precisare subito che la PNL non cura niente e nessuno, ha invece come obiettivo il far utilizzare al meglio la forza della propria mente per affrontare con maggiore efficacia le variabili esterne che si incontrano durante la prestazione sportiva. Può integrarsi con la parte tecnica del percorso tecnico, tattico e fisico, individuale o della squadra per valorizzarlo nei termini di fiducia, motivazione, determinazione e convinzione di riuscita. Si può lavorare su più livelli a seconda delle esigenze, con interventi diretti sul campo, durante le sessioni di allenamento o prima della gara, oppure con sessioni individuali fuori dal contesto sportivo.

<b>Allenatore = Leader del gruppo</b>	<b>Tecnico PNL = Collaboratore mentale</b>
L'allenatore programma e dirige gli allenamenti e si confronta con il Tecnico PNL per ottimizzare gli aspetti mentali del gruppo o del singolo giocatore	Il Tecnico PNL è un partner dell'allenatore, ne riconosce il ruolo di leader e crea spunti e idee per sviluppare più velocemente gli aspetti mentali della squadra o del singolo giocatore
L'obiettivo principale è lo sviluppo della prestazione tecnica, tattica, fisica e motivazionale e il raggiungimento di risultati	L'obiettivo principale è la ricerca costante di stimoli finalizzati all'eccellenza mentale della prestazione
L'allenatore usa l'allenamento per preparare i vari aspetti della gara	Il Tecnico PNL è utile per dare una spinta motivazionale aggiuntiva

### I settori di competenza del Tecnico PNL

- Costruzione di obiettivi ben formati e motivanti
- Ottimizzazione dello Stato mentale pre-gara
- Recupero mentale post infortunio
- Training della forza mentale del gruppo (identità, concentrazione e motivazione)
- Comunicazione efficace tra le parti